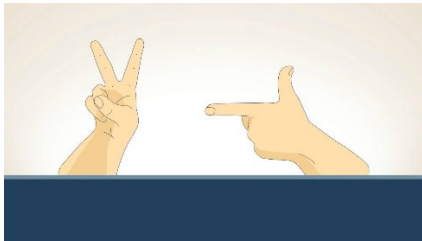


Der TSV Abbehausen bietet einen neuen Kurs an

Fit von Kopf bis Fuß



Ein Bewegungsprogramm für Muskeln und Gehirn. Bewegung trainiert nicht nur die Muskeln, die Gelenke und das Herz-Kreislauf-System, sondern auch den Kopf. In diesem Kurs wollen wir mit verschiedenen Übungen durch Spiel und Spaß alltagsgerecht trainieren. Freut euch auf die Herausforderung von Kopf und Körper.

Der Kurs findet donnerstags vom 09.05. – 13.06.2019 von 17.00 bis 18.00 Uhr in der kleinen Halle in Abbehausen statt. Die Kosten für Mitglieder betragen 10 € und für Nichtmitglieder 20 €.

Anmeldungen werden bei den Kursleiterinnen Edelgard Marenke unter 04731/923559 sowie Andrea Habbe unter 04731/89505 oder per Mail edelgard.marenke@tsvabbehausen oder andrea.habbe@tsvabbehausen entgegengenommen.